lastampa.it

Mascherina per tutti: cambi ogni 4 ore coprendo naso-bocca

5-6 minuti

Gli esperti lo ripetono e non solo in Italia: nella seconda fase dell'emergenza, dovremo abituarci alle mascherine. La Commissione europea revoca dazi doganali e l'Iva sull'importazione di ventilatori, mascherine, test e altri dispositivi medici da paesi terzi.

Ma chi dovrà effettivamente indossarla?
Le mascherine andrebbero utilizzate da tutta la popolazione ogni volta che si esce di casa e quando in generale ci si trova a contatto con altre persone. Non avrà invece senso utilizzarle quando sarà possibile uscire per fare una passeggiata all'aria aperta da soli o quando si guida l'automobile senza nessun altro passeggero.

Coronavirus, Borrelli: "Mascherine? Non necessarie se si rispettano norme sulla distanza"

Quali tipi di mascherine bisogna indossare?
Considerata la difficoltà attuale nel reperire le mascherine, è bene scegliere quella giusta in base alle attività che si svolgono. La mascherina chirurgica, ad esempio, deve essere utilizzata quando si ha necessità di uscire di casa per fare la spesa, andare in farmacia, per situazioni di emergenza e per recarsi a lavoro. La mascherina Ffp3, invece, è

necessaria per gli operatori sanitari che operano in aree di degenza a rischio. La mascherina Ffp2 con valvola di esalazione è necessaria per i soccorritori e il personale del triage perché a contatto con persone potenzialmente contagiate. La mascherina Ffp2 senza valvola è adatta a proteggere medici di medicina generale e guardia medica e deve essere inoltre indossata dalle forze dell'ordine.

Mascherine chirurgiche, filtrano l'aria in uscita e proteggono da schizzi di liquido, come la saliva emessa con tosse o starnuti. Adatte per malati e sanitari a rischio

Di quante mascherine avranno bisogno le famiglie italiane?

Dipende da quanti membri è composta la famiglia e dalle abitudini di ogni singolo individuo. Ad esempio, una persona che trascorre 10 ore fuori casa in ufficio e che ha a disposizione la classica mascherina chirurgica, oggi la più comune, ne avrà bisogno minimo di tre, da cambiare all'incirca dopo 4 ore. A una persona che, ad esempio, esce di casa una volta al giorno solo per fare la spesa ne occorrerà una soltanto.

Coronavirus, la mascherina serve a evitare il contagio? Le differenze tra quattro tipologie

Dove si acquistano?

In questo momento c'è una grave carenza di disponibilità, nonostante il governo e le regioni abbiano proceduto all'acquisto di grandi quantitativi anche all'estero. Si possono trovare solo in alcune farmacie, ma anche in alcune ferramenta. Si possono anche acquistare online. In ogni caso si spera che presto le scorte aumentino. Il costo di una mascherina può variare da pochi euro per quelle chirurgiche fino ad anche a diverse decine di euro per quelle dotate di filtri.

Ffp2 Hanno tre strati: quello esterno protegge dallo sporco più grossolano, l'intermedio filtra e quello interno protegge il filtro dall'umidità del respiro
Ffp2 Hanno tre strati: quello esterno protegge dallo sporco più grossolano, l'intermedio filtra e quello interno protegge il filtro dall'umidità del respiro

Le mascherine "fai da te" funzionano?
Nonostante i numerosi tutorial per mascherine "fai da te" sul web, è bene tenere presente che queste mascherine non possono offrire la stessa protezione di quelle "professionali". Anche quelle che rispettano la regola di base, cioè che coprono bocca e naso, è importante tenere presente che si tratta di semplici barriere meccaniche che agiscono quasi al pari di una sciarpa messa intorno alla bocca e al naso. Possono probabilmente bloccare gli schizzi più grossolani o evitare che i nostri starnuti finiscano addosso agli altri, ma hanno un'efficacia protettiva molto limitata.

Come fare una mascherina in 2 minuti. Lo spiega il tappezziere

Qual è il modo corretto di indossare le mascherine?

Prima di mettere la mascherina bisogna lavarsi le mani con acqua e sapone o strofinarle con una soluzione alcolica. Poi bisogna indossarla prendendola dall'elastico, evitando di toccarla. Deve coprire naso e bocca. Quando diventa umida, va sostituita con una nuova e non riutilizzata.

Mascherina a valvola, la valvola facilita l'espirazione: trattengono il 98% delle particelle nell'aria, ma non vanno bene per le persone infette, perché non filtrano l'aria in usci Mascherina a valvola, la valvola facilita l'espirazione: trattengono il 98% delle particelle nell'aria, ma non vanno bene per le persone infette, perché non filtrano l'aria in usci

Qual è il modo corretto per toglierla?
È l'operazione più delicata e quella in cui si commettono più errori. Per toglierla vale la stessa regola che si deve seguire quando la si indossa e cioè prenderla dall'elastico ripiegandola su se stessa ed evitando di toccare la parte anteriore con le mani. Va buttata poi in un cestino coperto ed è importante lavarsi subito dopo le mani.

Coronavirus, come indossare correttamente la mascherina