

La polvere delle nostre case ci fa ingrassare.

Alcune sostanze chimiche presenti nella polvere domestica promuovono lo sviluppo di cellule adipose e ci fanno ingrassare. La nuova ricerca



Avete messo su qualche chilo, ma non è cambiato niente nella vostra alimentazione e continuate a fare attività fisica? La colpa potrebbe essere della polvere che si accumula in casa e che ha un impatto negativo sul sistema endocrino.

È la nuova [ipotesi](#) avanzata da uno studio presentato all'Assemblea annuale della *Endocrine Society dalla Nicholas School of the Environment* della Duke University, secondo cui alcune sostanze chimiche presenti nella polvere domestica promuovono lo sviluppo di cellule adipose.

Le sostanze chimiche che alterano il sistema endocrino presenti nel pulviscolo di casa nostra, in pratica, portano alla **formazione di cellule grasse** e contribuirebbero al sovrappeso anche nei bambini. Il gruppo di scienziati è giunto a questa conclusione dopo aver esaminato l'effetto di miscele chimiche isolate di polvere domestica, sulla scia di una [ricerca](#) già effettuata nel 2017 dalla stessa Duke University, che aveva dimostrato come **le esposizioni chimiche possono favorire l'accumulo di trigliceridi**, un tipo di grasso presente nel sangue, e un aumento dell'obesità.

Lo studio

Dopo aver raccolto 194 campioni di polvere di alcune case nella Carolina del Nord centrale, gli studiosi hanno estratto ed esaminato le sostanze chimiche in essa contenute. Il risultato è stato sorprendente: concentrazioni anche molto basse di estratti in polvere potrebbero già favorire la proliferazione e lo sviluppo delle cellule adipose.

“Abbiamo scoperto che due terzi degli estratti di polvere erano in grado di promuovere lo sviluppo delle cellule di grasso e per metà in grado di promuovere la proliferazione dei precursori delle cellule di grasso a 100 microgrammi, o circa 1.000 volte più bassi di quelli che i bambini consumano quotidianamente”, [ha detto](#) Christopher Kassotis, che ha guidato la ricerca.

Successivamente, di 100 sostanze chimiche della polvere è stata analizzata la relazione con il grado di sviluppo delle cellule di grasso. Circa 70 delle sostanze chimiche, tra cui gli [ftalati](#), hanno avuto una relazione positiva con lo sviluppo di cellule adipose indotte dalla polvere e circa 40 erano correlate allo sviluppo di cellule adipose precursori.

Il problema principale sta nel fatto che spesso si tratta di sostanze chimiche presenti ovunque, dalle vernici ai giocattoli ai detersivi. È per questo che, dicono gli esperti, il passo successivo è lo studio di questi prodotti chimici, tra cui detersivi per indumenti, detersivi, vernici e cosmetici, per determinare quali siano legati all'obesità.

Lo studio non specifica se l'impatto di queste sostanze chimiche sia lo stesso negli adulti, ma contrastarle potrebbe essere un buon modo per prevenire l'obesità infantile. La soluzione?

Continuare con la sana abitudine di passare l'aspirapolvere in casa almeno una volta al giorno per evitare che la polvere renda tutto più complicato!