

[greenme.it](https://www.greenme.it)

# 10 ottimi motivi per far crescere i bambini in compagnia degli animali domestici

Marta Albè

I [bambini](#) crescono sani, belli e forti se vivono in compagnia degli [animali domestici](#). Cani, gatti e altri animali sono davvero **un toccasana per i bambini** sia dal punto di vista della salute che per quanto riguarda il gioco e la socializzazione.

Sempre più spesso la scienza trova conferma del fatto che i bambini che crescono in compagnia degli animali domestici hanno un rischio inferiore di sviluppare infezioni, asma e allergie.

Inoltre tra i bambini e gli animali domestici si crea **un rapporto davvero speciale** che i più piccoli ricorderanno con affetto anche quando saranno adulti. Gli animali domestici donano ai bambini amore incondizionato, affetto, coccole, giochi e compagnia.

Ecco perché **è importante per i bambini crescere a fianco di un animale domestico**.

**Leggi anche:** [BAMBINI PIU' SANI \(E BELLI\) CON CANI E GATTI IN CASA!](#)

## 1) Meno infezioni

I bambini che vivono in compagnia degli animali domestici corrono meno rischi di contrarre [infezioni](#) perché gli animali li portano a contatto con virus, batteri e allergeni. Di conseguenza il **sistema immunitario** dei più piccoli si rafforza, come spiega uno studio pubblicato sulla rivista [Pediatrics](#).

**Leggi anche:** [CANI E GATTI: I BAMBINI CHE VIVONO CON GLI ANIMALI DOMESTICI HANNO MENO INFEZIONI E SONO PIÙ SANI](#)

## 2) Prevenire l'obesità infantile

Avere un cane al proprio fianco previene l'[obesità infantile](#) perché contribuisce a rendere i **bambini** maggiormente inclini al **movimento** e alla **vita all'aria aperta**, contrastando la possibilità che il sovrappeso possa insorgere molto presto, fino a trasformarsi in una condizione più grave.

**Leggi anche:** [OBESITA' INFANTILE: AVERE UN CANE AIUTA A PREVENIRLA](#)

### 3) Ridurre il rischio di allergie

Secondo uno [studio](#) del Department of Public Health Sciences dell'Henry Ford Hospital di Detroit, negli Stati Uniti, avere in casa un animale domestico non è affatto un pericolo per i bambini e sembra che il rischio di contrarre [allergie](#) sia addirittura inferiore se si entra in contatto con un animale.

**Leggi anche:** [CANI E GATTI RIDUCONO IL RISCHIO DI CONTRARRE ALLERGIE NEI BAMBINI](#)

### 4) Bimbi meno ansiosi

Bimbi meno ansiosi se vivono con i cani. A sostenerlo è uno [studio](#) di un gruppo di scienziati del Bassett Medical Center di New York condotto su 643 bambini con un'età media compresa tra i 6 e i 7 anni. Lo scopo è stato quello di registrare i **livelli di ansia dei partecipanti** con e senza cani e i risultati hanno dimostrato che nel gruppo dei bambini che possedevano un cane, il 58% del totale dei bambini considerati, solo il 12% risultava positivo in un test di screening per l'[ansia](#).

**Leggi anche:** [BIMBI MENO ANSIOSI SE VIVONO CON I CANI](#)

### 5) Meno asma

La compagnia dei cani riduce il rischio di [asma](#) nei bambini. Uno studio condotto in Svezia e pubblicato su [Jama Pediatrics](#) ha evidenziato che i bambini cresciuti con cani presentavano una riduzione del rischio pari al 15 per cento rispetto ai bambini senza cani.

**Leggi anche:** [I CANI RIDUCONO IL RISCHIO DI ASMA NEI BAMBINI](#)

### 6) Imparare il rispetto degli animali

Avere la fortuna di vivere in compagnia degli animali fin da piccoli aiuta i bambini ad **imparare il rispetto** verso di loro. I genitori dovranno insegnare ai bambini che gli animali domestici non sono giocattoli, che vanno trattati bene e che hanno delle necessità che dobbiamo rispettare. Loro ci ricompenseranno con tante coccole, affetto e divertimento.

**Leggi anche:** [COME SPIEGARE AI BAMBINI IL RISPETTO PER GLI ANIMALI: IL BELLISSIMO ANEDDOTO DI JANE GOODALL](#)

### 7) Aiuto reciproco

Tra bambini e animali domestici si possono creare delle situazioni di **aiuto reciproco**. Gli animali domestici aiutano i bambini a ricevere affetto e a sentirsi meno soli. A loro volta i bimbi possono [aiutare gli animali](#), possono prendersi cura di loro e addirittura aiutandoli a trovare casa, come è

successo negli Stati Uniti.

**Leggi anche:** [I BAMBINI CHE LEGGONO LIBRI AI CANI PER AIUTARLI A TROVARE UNA NUOVA CASA \(FOTO E VIDEO\)](#)

## 8) Un rapporto speciale

Tra bambini e animali domestici **si crea sempre un rapporto speciale** e proprio gli animali sono in grado di insegnare a tutti, sia ai grandi che ai più piccoli, delle importanti [lezioni di vita](#): saper aspettare, essere tolleranti, aiutare gli altri, avere pazienza, creare dei legami.

**Leggi anche:** [10 IMPORTANTI LEZIONI DI VITA INSEGNATE DAGLI ANIMALI DOMESTICI](#)

## 9) Animali domestici e autismo

Gli animali domestici possono aiutare i bambini con [autismo](#). Uno studio pubblicato sulla rivista [Journal of Autism and Developmental Disorder](#) è stato condotto su **70 famiglie con bambini con autismo di età compresa tra gli 8 e i 18 anni**, seguiti dal Centro per disturbi dello sviluppo neurologico dell'Università del Missouri. Ne è emerso che la compagnia di animali domestici e di altri animali aiuta i bambini a migliorare la socializzazione.

**Leggi anche:** [COME GLI ANIMALI DOMESTICI \(NON SOLO I CANI\) POSSONO AIUTARE I BAMBINI CON AUTISMO](#)

## 10) Bambini e cani sono simili

Bambini e cani sono simili, lo sapevate? E' merito degli occhioni dolci e dell'[ossitocina](#). Infatti i ricercatori hanno scoperto che **le interazioni uomo-cane** suscitano lo stesso tipo di reazione che esiste tra madri e figli. Questo può spiegare perché ci sentiamo così vicini ai nostri cani, e viceversa. L'ossitocina diminuisce l'ansia e l'addomesticamento dei cani potrebbe essere stato importante per la sopravvivenza umana.

**Leggi anche:** [OCCHIONI DOLCI E OSSITOCINA: ECCO PERCHE' I CANI SONO COME I BAMBINI](#)

E voi da bambini siete cresciuti in compagnia degli animali domestici?

**Marta Albè**