

Le mani toccano tutto in ogni momento.

Lavarci spesso le mani ci permette di tenere lontane pericolose malattie.

Passare velocemente le mani sotto al rubinetto però non è lavarsi le mani.

La procedura deve essere corretta e ben eseguita se vogliamo ottenere buoni risultati.

Non servono creme o prodotti disinfettanti è molto meglio utilizzare un buon sapone e..... dopo il lavaggio non dimentichiamo di asciugarle bene.

Come lavarsi le mani?

Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviettine monouso

Durata della procedura: 40-60 secondi



 <p>1 Applicare sapone a sufficienza sino a ricoprire tutta la superficie delle mani</p>	 <p>2 Strofinare le mani da un palmo all'altro</p>
 <p>3 Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa</p>	 <p>4 Palmo a palmo con le dita intrecciate</p>
 <p>5 Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra</p>	 <p>6 Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa</p>
 <p>7 Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa</p>	 <p>8 Risciacquare le mani con acqua</p>
<p>9 Asciugare le mani con una salviettina monouso</p>	<p>10 Usare la salviettina per chiudere il rubinetto</p>
<p>11 Le mani sono ora pulite</p>	